

Согласовано
ст.медсестра
МБ ДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына



Режим дня
второй младшей группы № 4 (3-4 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.48
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.38-7.48
Возвращение с прогулки	7.48 -7.58
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.58-8.08
Завтрак	8.08 -8.28
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	8.28-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.15 ООД (на участке) – 9.30-9.45 – пн.,ср. 9.00-9.15 –вт.,чт. ООД по ФК (воспитатель) – пт.: 9.20-9.35
Второй завтрак	9.45-9.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.15
Сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.15- 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.45
Совместная деятельность детей и взрослых	15.45-16.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.05-16.15
Ужин	16.15-16.30
Подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00